

TAMAGO NUMBER

～数字で見るたまごの世界～

栄養素 たんぱく質含有量

たまご1個に、タンパク質量が
なんと約6gも！
ビタミンや、カルシウム、鉄など、
他にも健康維持に必要な
栄養素がたくさん
含まれています。

※日本食品標準成分表(八訂)より

6g

二黄卵が 産まれる確率 幸せの双子たまご

1% 以下

1つのたまごに
2つの卵黄が入っている双子たまご。
滅多に生まれない激レアたまごなので、
見つけたら幸せが訪れるかも？

※JA全農グループ調べ(諸説あり)



1人当たりの消費量 世界第2位！

339

 個/年

日本は世界有数のたまご消費量
(1人当たり)を誇り、
その順位は世界第2位です。
日本人全員が1日約1個
食べている計算になります。

※鶏鳴新聞2023年9月5日号より



卵殻色の比率 たまごの殻の色のヒミツ

6:4

白、赤、ピンク、一般的には殻の色は
鶏の品種によるものって知ってました？
日本では白いたまごが
半分以上を占めていますが、
赤やピンクのたまごも
根強い人気があります。

※全農ちくさんクラブ21 vol.119より



96%

食料自給率 国産国消

ほぼすべてのたまごを
国産でまかっています。
これは日本の主食であるお米に次ぐ
高水準となっています。

※農林水産省「食糧自給表」(令和元年度)より

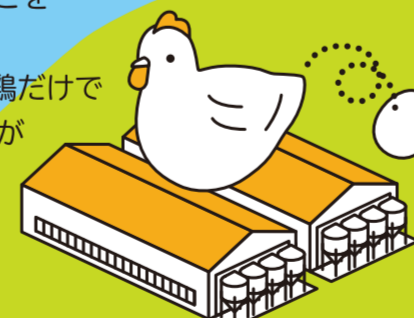


鶏の羽数 人口より多い?!

1億2,800万羽

毎日安心して新鮮美味なたまごを
食卓に届けるために、
たまごを産む採卵鶏という鶏だけで
国内に日本の人口以上の数が
飼育されています。

※農林水産省「畜産統計」(令和5年度
第1報)及び総務省統計局「人口推計」
(令和5年6月確定値)より



I ♥ EGG



たまご好きの割合

85%

日本はたまご好きな人で溢れるたまご王国！
生卵を食べる食文化は世界的にも珍しく、
日本人は栄養面、調理面共に
たまごを愛してやみません！

※たまご白書2023より

世界の生産量 たまごを並べた時の距離

8,666万 km

世界で生産されているたまごを全て並べると実に8,666万km！
それらを縦に積み上げた場合、火星まで届くほどの量です。
ちなみに国内生産量だけでも月までの距離の7倍の高さになります。

※採卵鶏情報誌LayerVision第29号(数値は2020年のもの)より

