

2026 年 1 月 22 日

各位

J A 全農たまご株式会社

聖母病院と JA 全農たまごでイベントを共催
「食を楽しむ誤嚥予防講座～新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク～」
イベントを聖母病院 5 階で実施！

「医療とたまごを通じて、地域住民の健康づくりに貢献すること」をコンセプトに、新宿区の「食」を通じた健康づくりネットワークに加入している社会福祉法人聖母会 聖母病院と JA 全農たまご株式会社が共同で、新宿区健康部健康づくり課にも協力頂き、「食を楽しむ誤嚥予防講座～新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク～」イベントを開催いたしました。

「食を楽しむ誤嚥予防講座～新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク～」開催概要

【日時】2026 年 1 月 22 日(木) 13:00～14:30

【会場】聖母病院 5 階講義室

【参加者】65 歳以上の男女 37 名 (30 名事前予約、7 名当日参加)

【内容】

- ・摂食嚥下について (聖母病院 摂食嚥下障害看護認定看護師)
- ・舌圧測定器 使用体験 (聖母病院 言語聴覚士)
- ・健康な歯を保つためのケア (聖母病院 歯科衛生士)
- ・たまごについて (JA 全農たまご)

地域の高齢者に対して、聖母病院から、食を楽しむ誤嚥予防についての講話や効果的な歯の磨き方、舌圧測定器を使用した体験などを行いました。また、JA 全農たまごからは、身近な「たまご」の栄養や、たまごの食べ方について講演を行い、手軽にたんぱく質が摂れる「とろとろ半熟ゆで卵 (かつお節風味) 2 個入り」と、「温泉たまご たれ付き」をご紹介させていただき、ご自宅でお召し上がり頂けるよう配布いたしました。

これからも、聖母病院と JA 全農たまごは医療とたまごを通じて、地域住民の健康づくりに貢献することを目指し、共同でイベントを実施していきます。

